

Simple Dressing

Yield: 1/3 cup

Ingredients

- 3 tablespoons olive oil
- 1 tablespoon of red wine vinegar
- 1/2 lemon(juice)
- 1 teaspoon Dijon mustard
- 1/2 teaspoon salt
- 1/4 teaspoon pepper
- 1/4 teaspoon cumin
- 1/4 teaspoon red pepper flakes
- 1 teaspoon of honey

Directions

1. Combine all ingredients in a small bowl. Whisk all ingredients together until completely combined
2. Serve immediately with your choices of leafy greens or store in the refrigerator for 1 to 7 days.

Vestidor Sencillo

Rinde 1/3 taza

Ingredients

- 3 cucharadas de aceite de oliva
- 1 cucharada de vinagre de vino tinto
- ½ limón(jugo)
- 1 cucharadita de mostaza de dijon
- ½ cucharadita de sal
- ¼ cucharadita de pimienta
- ¼ cucharadita de comino
- ¼ cucharadita de hojuelas de pimiento rojo
- 1 cucharadita de miel

Instrucciones

1. Combine todos los ingredientes en un tazón pequeño. Mezcle todos los ingredientes hasta que estén completamente combinados
2. Sirva inmediatamente con sus opciones de verduras de hoja verde o guárdela en el refrigerador de 1 a 7 días.