

# Raw Beet Salad

Serves 4

## Ingredients

- 2 cups beets, grated
- ¼ cup scallions, sliced
- 1 lemon
- 4 tablespoons olive oil
- Salt, to taste
- Pepper, to taste

## Directions

1. Grate the beets.
2. Cut the scallions into small pieces.
3. Mix all ingredients together and enjoy!

### ***Nutrition Quick-Fact***

Beets are rich in fiber, which is beneficial for digestive health.

# Ensalada de Remolacha Cruda

4 porciones

## Ingredientes

- 2 tazas de remolacha rallada
- ¼ cebollín, en rodajas
- 1 limón
- 4 cucharadas de aceite de oliva
- Sal, al gusto
- Pimienta, al gusto

## Instrucciones

1. Ralla las remolachas .
2. Cortar el cebollín en trozos pequeños.
3. Mezclar todos los ingredientes juntos y disfrutar!

## Información nutricional

Las remolachas son ricas en fibra, lo que es beneficioso para la salud digestiva.