

Asian Cucumber Salad

Serves 4

Ingredients

- 1 large cucumber, thinly sliced
- 3 tablespoons rice wine vinegar
- 1 tablespoons honey
- ½ teaspoons soy sauce
- 1 small jalapeno, thinly sliced
- 2 teaspoon sesame seeds

Directions

1. In a container fit with a lid, add all ingredients and mix until combined.
2. Marinate in the refrigerator for 30 minutes.
3. Enjoy!

Nutrition Quick-Fact

Cucumbers have about 96% water and can help you stay hydrated!

Ensalada asiática de pepino

4 porciones

Ingredientes

- 1 pepino grande cortado en rebanadas finas
- 3 cucharadas de vinagre de arroz
- 1 cucharadas de miel
- ½ cucharaditas de salsa de soja
- 1 jalapeño pequeño cortado en rebanadas finas
- 2 cucharadita de semillas de ajonjolí

Instrucciones

1. En un recipiente con tapa, colocar todos los ingredientes, tapar y mezclar hasta que estén bien integrados.
2. Dejar marinar en la heladera durante 30 minutos.
3. ¡A disfrutar!

Información nutricional

¡Los pepinos tienen aproximadamente un 96% de agua y pueden ayudarte a mantenerte hidratado!